



11. – 13.07.

K. Rölli, Y. de Balmann:

SARVANATA Kosmischer Tanz

SARVANATA (Sanskrit) bedeutet: Alles tanzt – der Tanz in allem

«Die Wurzeln des «Kosmischen Tanzes» finden wir in den alten Hochkulturen: Meister und Lehrer überbrachten durch Jahrhunderte und Jahrtausende ihre Geheimnisse und gaben sie weiter an ihre Schüler - das heisst «Kosmische Tradition». SHIN

Der «Kosmische Tanz» lädt dich ein zu einer Entdeckungsreise auf dem Weg zu deinem inneren, wahren Wesen.

Atem und Bewegung, Wort und Gesang (Lieder und Mantren), Gesten und Tanz erweitern das Bewusstsein, nähren die Seele und beflügeln die Lebenskräfte. Heilsame Energien kommen ins Fliesen und stärken deine Innenkraft, weiten den Herzraum für das offene, freudevolle Miteinander und deine Verbindung zum grossen Ganzen. Wir erlernen, erleben die Tänze und Tanzmelodien der «Kosmischen Tradition» und wie ihr Licht, ihre Kraft und dynamische Harmonie in und um uns wirken. Entdecke und geniesse auch deinen individuellen Tanz in der Atmosphäre der Stille oder getragen und bewegt von den Trommelrhythmen. Im Gespräch tauschen wir unsere Erfahrungen und Erkenntnisse aus. Herzlich willkommen! Wir freuen uns gemeinsam im Tanz zu sein auf der Rigi.

Datum: 11.–13. Juli 2025, Fr 18 bis So 13 Uhr

Leitung: **Kristin Rölli**, Tanzpädagogin, Rhythmikerin, Musikerin
Yohan de Balmann, Physiotherapeut,
Bewegungspädagoge, Musiker

Kurskosten: CHF 240

Übernachtung: mit veg./ biol. Vollpension/ Infrastrukturbeitrag
ab CHF 303 im EZ, ab CHF 276 im DZ

Anmeldung: Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli
T: +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch