



(29.) / 30. Dezember 2025 - 2. Januar 2026

Rigi-Klösterli

Singender Jahreswechsel ∞ Aus- und Einklingen

Herzens- und Seelenlieder aus verschiedenen Kulturen

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Sing-Auszeitstage, um für sich und in Gemeinschaft Inspiration und Kraft für das neue Jahr zu schöpfen, mit täglichem Freiraum für Natur, Entspannung, spontanen Aktivitäten – und so einen besonderen Jahreswechsel zu gestalten und zu erleben.

Beim täglichen gemeinsamen Singen erfahren wir die nährende und herzöffnende Wirkung von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus der Schweiz, aus Europa, Afrika, Südamerika, Indien, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Zigeuner, von chassidischen Niguns und Appenzeller Zäuerlis – und von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen dieser Welt. Wir singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch

Die ein-bis vierstimmigen Lieder sind eingängig und lassen sich leicht lernen. Es sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir verbinden zudem das Singen mit unserem Leben und dem Jahreswechsel. Wir blicken auf das alte Jahr zurück (Geschenke, Ernte, Herausforderungen, Wachstumsgelegenheiten, Dankbarkeit), würdigen und verabschieden es. Wir lernen singend die Schätze der Dunkelheit kennen. Für das neue Jahr stärken wir das Vertrauen, dass wir gehalten und getragen sind, und wir lauschen hinein, wohin es uns ruft in der kommenden Zeit (schon Bekanntes, Pläne, Vorhaben), mit einer Offenheit für noch Unbekanntes, neue Möglichkeiten und Überraschungen. Einige der Lieder verbinden wir mit einfachen Ritualen. Diese verstärken die Medizinkraft der Lieder und geben Raum, beseelt mit uns und andern zu sein. Es hat auch Raum für persönliche Anliegen und Themen.

Weiter unterstützen uns in diesem Seminar:

kreative Aufwärmübungen, freies Tönen, Bewegung und Geschichten.

***Zusätzliches kulturelles Angebot am Vorabend, Montag, 29. Dezember, 20 Uhr:
Offenes Singen und Weisheitsgeschichten zum Jahreswechsel
mit Musik Duenda/ freie Kollekte***



Zum Goldenen Hirschen

Restaurant • Hotel • Seminarhaus • **Rigi Klösterli**
Klösterliweg 17 • www.kloesterli.ch • +41 (0)41 855 05 45

Anmeldung für Zimmer und Neujahrssingen: siehe oben bzw. hotel@kloesterli.ch

Wann: **Di** 30. Dezember, 16 Uhr bis **Fr** 2. Januar ca. 14h (nach Mittagessen)
Singzeiten: **Di** 16-18.30, 20-22, **Mi** 9.30–12.15 und am Silvesterabend,
Do 16-18.15 und 20-22, **Fr** 9h30–12.30

Kosten: Seminar Fr. 350.- (Ermässigung auf Anfrage)
Hotel 3 Tage ÜN inkl. Vollpension und Infrastrukturbeitrag:
ab CHF 476.50 im EZ, ab CHF 436.00 im DZ (je nach Zimmerkategorie)
mit 2 Tage Halb-Pension : ab CHF 436.50 im EZ, ab CHF 396.00 im DZ

Achtung: Teilnehmer*Innenzahl beschränkt! Frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Leitung: **Karin Jana Beck und Matthias Gerber** sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind sie seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale.

Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch – singend Brücken bauen (mit dem grossen Friedens-Singen in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann.

Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschafts-orientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“.

www.tschatscho.ch

www.stimmvolk.ch

