

(26.) / 27.-29.09.
Elisabeth Fuchs Hatt:

Yoga auf der Rigi

Verbindung mit Himmel und Erde

Aus unserer Sonnenmitte, dem Herzen, möchten wir ins Yoga in seinen verschiedenen Spielformen eintauchen, ins Sein kommen, uns beleben und entspannen. Golden ist der Herbst und goldene Licht- und Liebesenergie laden wir in und um uns ein.

Spiraldynamik und Liebscher & Bracht Fasziyoga begleiten uns dabei unterstützend. Wir lassen den Atem wieder frei in uns fließen: es atmet uns. Dies schenkt uns gute, ruhvolle Gelassenheit und Entspannung und bringt uns in eine wohltuende Mitte.

Geschichtenerzähler Roland berichtet am Freitagabend von unseren Ahnen, wie sie in ehrendem Wissen vom großen Ganzen in grosser Verbundenheit mit der Natur gelebt haben ...

Eine kleine Nachtwanderung und das Baden bei Kerzenlicht im Wasser des drei Schwesternbrunnens (Mineralbad Kaltbad) runden dieses Wochenende zu einem märchenhaften Geschenk an dich und die Erde ab.



Datum: (26.) / 27.-29. September 2024,
Kursleitung: **Elisabeth Fuchs Hatt**, Yogalehrerin, Spiraldynamik
Kurskosten: Kurs 1 Do bis So CHF 390, Kurs 2 Fr bis So CHF 270
Inkl. Übernachtung mit veg./ biol. Vollpension, am Freitag Märchenabend
Kurs 1 CHF 490,
Kurs 2 CHF 340
zusätzlich fakultativ CHF 60 für Wellnessbad
Anmeldung: Elisabeth Fuchs Hatt, 044 463 93 95,
elisabeth@yoga-und-entspannung.ch
Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli
T: +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch