



13.-15.09.  
Bernhard Zeller:

## In die Mitte des Wirbels finden

*Tage der Stärkung auf der Rigi*

Jetzt, wo sich der Wirbel der verwirrenden Zeitereignisse immer rascher dreht – draussen wie drinnen! - stellt sich dringlich die Frage nach der Orientierung. Wo ist der Ort in mir, wo ich Ruhe, Klarheit und Beständigkeit finden und bewahren kann, ohne die Augen vor der Welt zu verschliessen? Wo ist der Quell in mir, wo ich immer wieder neu aufbauende, positive Kraft gewinnen und in mein alltägliches Tun einfliessen lassen kann – bei allem, was gerade geschieht?

Es gilt, sich in die Gegenwart zu rufen – ins ruhige, wache Auge des Wirbels – immer wieder neu! Im Hervorbringen und feinen Zusammen-Weben von Bewegung, Gesang und Wort kann ich das schöpferische Feuer in mir neu entfachen und was sich dabei hindernd zeigt, spielerisch wenden.

Dazu lassen wir uns überraschen von Begegnungen mit der spätsommerlichen Riginatur und funkelnden Sternen am Nachthimmel. Dies alles und noch mehr möge uns stärken - nicht als „Programm“, aber im gemeinsamen Atem- und Weg-Finden.

- Datum: 13.-15. September 2024, Fr 18 bis So 15.30 Uhr
- Leitung: **Bernhard Zeller**, Begleiter in ganzheitlicher Therapie, Tätigkeit als Lehrer, im Leitungsteam des Goldenen Hirschen
- Kurskosten CHF 240 (Richtpreis, Ermässigung auf Anfrage möglich)
- Übernachtung, veg./ biol. Vollpension und Infrastrukturbeitrag: ab CHF 293 im EZ, ab CHF 283 im DZ
- Anmeldung: Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli  
Tel.: +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch