



20.–22.09.

K. J. Beck, M. Gerber

## Cant'Alma–Singen im Herbst

*Rückblick □ ernten & danken □ Abschied & Loslassen  
Rückzug zu den Wurzeln □ Kraft der Ahnen & Ahninnen*

Wir erfahren die nährnde und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen: vom Schweizer Naturjodel zum japanischen Friedenssong, vom tibetischen Heillied zum englischen Herbstchant, von indigenen AhnlInnengesängen zum afrikanischen Dankeslied– und Vieles mehr!

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.

In diesem Seminar geben wir auch Inspirationen dazu, wie die Lieder und das Singen verbunden mit einfachen Herbst-Ritualen uns und unser Umfeld stärken und nähren können: Dankesfest, Loslassen, Abschied, Trennung/Scheidung, Herausforderungen, klagen & sich reinigen, ...

Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig

- Datum: 20.–22. September 2024, Fr 18.30 bis So 15.45 Uhr
- Leitung: **Karin Jana Beck und Matthias Gerber**, seit über 30 Jahren musizierend (Folkduo Duenda) und singend (StimmVolk.ch) unterwegs  
[www.tschatscho.ch](http://www.tschatscho.ch), [www.stimmvolk.ch](http://www.stimmvolk.ch)
- Kurskosten: CHF 280, Ermässigung auf Anfrage
- Übernachtung: mit veg./ biol. Vollpension/Infrastrukturbeitrag ab CHF 293 im EZ, ab CHF 283 im DZ
- Anmeldung: Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli  
T: +41 (0) 41 855 05 45, [hotel@kloesterli.ch](mailto:hotel@kloesterli.ch)