

23.–25.09.

Elisabeth Fuchs Hatt:

## Yoga auf der Rigi

*Verbindung mit Himmel und Erde*



In unserer atemlosen und komplex-künstlichen Welt erwacht mehr und mehr die Sehnsucht, in einfacher und echter Lebensweise wieder zu Atem zu kommen.

Geschichtenerzähler Roland berichtet am Freitagabend von unseren keltischen Ahnen, wie sie in grosser Verbundenheit mit der Natur in ehrendem Wissen vom grossen Ganzen gelebt haben ...

Auch mit Yoga und Spiraldynamik lassen wir den Atem wieder frei in uns fließen: es atmet uns. Dies schenkt uns gute, ruhvolle Gelassenheit und Entspannung und bringt uns in eine wohltuende Mitte. Eine kleine Nachtwanderung und das Baden bei Kerzenlicht im Wasser des drei Schwesternbrunnens (Mineralbad Kaltbad) runden dieses Wochenende zu einem märchenhaften Geschenk an dich und die Erde ab.

Datum: 23.–25. September 2022, Fr 19 bis So 12 Uhr

Kursleitung: **Elisabeth Fuchs Hatt**, Yogalehrerin, Spiraldynamik

Kurskosten: Inkl. Übernachtung mit veg./ biol. Vollpension/ Infrastrukturbeitrag ohne Märchenabend (Sa – So) ab CHF 410  
mit Märchen, Abendessen, Übernachtung (Fr–So) ab CHF 530  
zusätzlich fakultativ CHF 60 für Wellnessbad

Anmeldung: Elisabeth Fuchs Hatt, 044 463 93 95,  
elisabeth@yoga-und-entspannung.ch

Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli  
T: +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch