

Sang & Sage am Berg

Eine mittsommerliche Reise in das Zauberland von Natur und Seele

13.–14. Juli 2019



Der Berg lebt. Für unsere Vorfahren war er eine magische Welt. Überlieferte Sagen erzählen davon, wie es den Menschen im Umgang mit den Naturkräften einst erging. Welche verborgenen Schätze sich den Umsichtigen und Mitfühlenden erschlossen und welche verhängnisvollen Folgen sich einstellten, wenn sie der unsichtbaren Welt ihre Achtung versagten.

Der Berner «Sagenwanderer» Andreas Sommer und die Stimmkünstlerin Nathalie Gähwiler bieten drei Schlüssel an, um mit der verzauberten Natur des Berges in Verbindung zu treten: Im Dialekt erzählte Sagen aus der lokalen Tradition, gemeinsam gesungene Lieder und das unmittelbare Naturerlebnis auf Wanderschaft und am Lagerfeuer.

Samstag, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr: Erzählwanderung in der Umgebung des Rigi Klösterli. Erzählstationen an verwunschenen Plätzen am Bach, unter alten Bäumen und in geheimnisvollen Höhlenbalmen. Unterwegs-Sein in gemächlichem Tempo. Im Lauschen der Sagen wird die Natur zum Spiegel der eigenen Seele.

Anschliessend **Nachtessen** im «Goldenen Hirschen».

Ca. 20.00 Uhr: kurzer Spaziergang zu einem zauberhaften Naturplatz in der Nähe. **Singen** von einfachen, wiederholenden Liedern und Weisen am **Lagerfeuer**, begleitet von Trommel und Gitarre. Im gemeinsamen Klingen zelebrieren wir die mittsommerliche Kraft in uns und in der Natur.

Übernachtung und Frühstück im «Goldenen Hirschen».

Sonntag Vormittag ca. 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr: als Matinée präsentieren Nathalie und Andreas ihr **Programm Sagasang**, in welchem sich heimische Lieder und Sagen zu einer magischen Reise verweben.

Kosten pro Person:

Ganzes Programm Sa 14h bis und mit So Matinée inkl. Abendessen, Übernachtung, Frühstück :
ab 160 im DZ, ab 172 im EZ, Kinder 7-12 CHF 65, Kinder unter 7J CHF 35

Samstag Nachmittag: CHF 35 (Sagenwanderung)
- Abend : CHF 60 (Sagenwanderung und Abendessen)

Sonntag: Matinée ca. 10.30h - 11.30h: CHF 20

Anmeldung:

Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli

T: +41 (0) 41 855 05 45,

hotel@kloesterli.ch